



Inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten

Maart 2020

't Praethuys staat voor warmte en aandacht. Stap gewoon eens binnen. Vind je het moeilijk om alleen te komen, neem dan iemand mee. Geopend maandag t/m donderdag 10.00 - 16.30 uur

Activiteiten

Creativiteit: Heart pillows maken	Maandag	2 maart	10.30 - 12.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag	3 maart	09.30 - 12.00 uur
Bijeenkomst lotgenotengroep voor borstkankerpatiënten	Dinsdag	3 maart	10.30 - 12.00 uur
Themamiddag: Kanker en de (klein) kinderen	Dinsdag	3 maart	14.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12jr.): voor kinderen die met kanker te maken hebben (gehad)	Woensdag	4 maart	14.45 - 16.15 uur
Nabestaandenbijeenkomst: voor iedereen die een geliefde aan kanker verloren heeft	Donderdag	5 maart	19.30 - 21.30 uur
Zingen voor plezier	Maandag	9 maart	19.30 - 21.00 uur
Bijeenkomst lotgenotengroep prostaatcancer en naasten	Dinsdag	10 maart	10.30 - 12.00 uur
Inloop Creatief Atelier: diverse werkvormen	Woensdag	11 maart	10.30 - 12.30 uur
Minicursus Mindfulness Aanmelden noodzakelijk, 072 - 5113644/info@praethuys.nl	Donderdag	12 maart	13.30 - 15.30 uur
Opening expositie Henk Willem Klaassen	Donderdag	12 maart	16.30 - 17.30 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag	17 maart	09.30 - 12.00 uur
Klankschalen reis Aanmelden noodzakelijk, 072-5113644 / info@praethuys.nl	Dinsdag	17 maart	10:30 - 12.00 uur
Themamiddag: Palliatieve sedatie en euthanasie	Dinsdag	17 maart	14.00 - 16.00 uur
Bijeenkomst voor mensen met uitzaaiingen	Dinsdag	17 maart	19.30 - 21.00 uur
Creativiteit: Heart pillows maken	Woensdag	18 maart	10.30 - 12.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12jr.): voor kinderen die met kanker te maken hebben (gehad)	Woensdag	18 maart	14.45 - 16.15 uur
Zingen voor plezier	Maandag	23 maart	19.30 - 21.00 uur
Zentangle: Ontspanning door tekenen	Dinsdag	24 maart	10.30 - 12.00 uur
Inloop Creatief Atelier: diverse werkvormen	Woensdag	25 maart	10.30 - 12.30 uur
Club1835 voor jongeren tussen de 18-35 jaar	Woensdag	25 maart	19.30 - 21.30 uur
Minicursus Mindfulness Aanmelden noodzakelijk, 072 - 5113644/info@praethuys.nl	Donderdag	26 maart	13.30 - 15.30 uur
Talk2Gether voor jongeren van 12-18 jaar	Dinsdag	31 maart	19.15 - 21.15 uur

Ontspanning:

- Massage
- Gezichtsbehandeling
- Ontspannende hand of voetverzorging

Op afspraak

Voor meer informatie over de activiteiten bezoek onze website www.praethuys.nl of bel 072 511 36 44

Aandacht, informatie en inspiratie

't Praethuys
Westerweg 50
1815 DG Alkmaar
072 511 36 44

info@praethuys.nl
www.praethuys.nl

Openingstijden:
maandag t/m donderdag
van 10:00 - 16:30 uur