

't Praethuys

IPSO centrum voor leven met en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit?

Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Activiteiten februari 2026

Creatief Atelier	Ma	02 feb	14.00 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	02 feb	19.30 – 21.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	02 feb	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Borstkankerpatiënten	Di	03 feb	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	03 feb	19.30 – 21.00 uur
Lezing: “voluit leven met kanker” door Erik Huisman	Wo	04 feb	10.00 – 11.30 uur
Lotgenotenbijeenkomst Alvleesklierkanker	Wo	04 feb	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	04 feb	13.00 – 16.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	05 feb	09.00 – 13.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	05 feb	10.00 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	05 feb	19.30 – 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	06 feb	10.30 – 11.30 uur
Wandelen met- en voor lotgenoten	Zo	08 feb	10.00 – 13.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	09 feb	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatkanker	Di	10 feb	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	11 feb	09.30 – 16.00 uur
Bijeenkomst Stoma-vereniging	Do	12 feb	10.00 – 12.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	12 feb	10.00 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	16 feb	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	17 feb	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	17 feb	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	18 feb	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	18 feb	14.45 – 16.15 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	19 feb	10.00 – 12.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	20 feb	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	23 feb	10.30 – 12.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	24 feb	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	24 feb	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	25 feb	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – ±40 jaar)	Wo	25 feb	19.30 – 21.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	26 feb	10.00 – 12.00 uur

*IPSO centrum voor leven
met en na kanker*



't Praethuys