

't Praethuys

IPSO centrum voor leven met en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit?

Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Activiteiten november 2026

Creatief Atelier	Ma	02 nov	14.00 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Borstkankerpatiënten	Di	03 nov	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	04 nov	09.30 – 16.00 uur
Lotgenotengroep partners	Wo	04 nov	19.30 – 21.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	05 nov	09.00 – 13.00 uur
Zwemmen kleinschalig: Zacht in beweging Locatie: Groot Nieuwland 26, 1811 ET te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl is noodzakelijk. Kosten: € 10,00	Do	05 nov	09.30 - 10.30 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	05 nov	10.00 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	05 nov	19.30 – 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	06 nov	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	09 nov	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatkanker	Di	10 nov	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotenbijeenkomst stomapatiënten	Wo	11 nov	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotenbijeenkomst Hematon	Wo	11 nov	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	11 nov	13.00 – 16.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	12 nov	10.00 – 12.00 uur
Zwemmen kleinschalig: Zacht in beweging Locatie: Groot Nieuwland 26, 1811 ET te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl is noodzakelijk. Kosten: € 10,00	Do	12 nov	09.30 - 10.30 uur
Zingen voor plezier	Do	12 nov	13.30 – 15.00 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	17 nov	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst: "Hormoontherapie bij prostaatkanker" Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlantstraat 8-10 te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl is noodzakelijk	Di	17 nov	14.00 – 16.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	18 nov	09.30 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	18 nov	14.45 – 16.15 uur
Zwemmen kleinschalig: Zacht in beweging Locatie: Groot Nieuwland 26, 1811 ET te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl is noodzakelijk. Kosten: € 10,00	Do	19 nov	09.30 - 10.30 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	19 nov	10.00 – 12.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	23 nov	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst: "Hormoontherapie bij borstkanker" Locatie: Campus de Terp, De Campus 2, 1771 PB Wieringerwerf. Vooraf aanmelden via de mail: info@sportwelzijnwieringermeer.nl	Di	24 nov	10.30 – 12.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	24 nov	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotenbijeenkomst Alvleesklierkanker	Wo	25 nov	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	25 nov	13.00 – 16.00 uur
Jong en Geraakt (18 – ±40 jaar)	Wo	25 nov	19.30 – 21.00 uur
Zwemmen kleinschalig: Zacht in beweging Locatie: Groot Nieuwland 26, 1811 ET te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl is noodzakelijk. Kosten: € 10,00	Do	26 nov	09.30 - 10.30 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	26 nov	10.00 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Do	26 nov	13.30 – 15.00 uur

*IPSO centrum voor leven
met en na kanker*



't Praethuys