

't Praethuys

IPSO centrum voor leven met en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit?

Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Activiteiten september 2026

Lotgenotengroep Borstkankerpatiënten	Di	01 sept	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	01 sept	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	02 sept	13.00 – 16.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	03 sept	09.00 – 13.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	03 sept	10.00 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Do	03 sept	13.30 – 15.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	03 sept	19.30 – 21.30 uur
Fietsestafette Mont Ventoux	Vr	04 sept	08-30 -
Creatief Atelier	Ma	07 sept	14.00 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatkanker	Di	08 sept	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	09 sept	13.00 – 16.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	10 sept	10.00 – 12.00 uur
Lotgenotenbijeenkomst Hematon	Do	10 sept	19.00 – 21.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	14 sept	10.30 – 12.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	15 sept	09.30 – 11.30 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	16 sept	09.30 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	16 sept	14.45 – 16.15 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	17 sept	10.00 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Do	17 sept	13.30 – 15.00 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	22 sept	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst: “hormoontherapie bij prostaatkanker” Locatie: Campus de Terp, De Campus 2, 1771 PB Wieringerwerf. Vooraf aanmelden via de mail: info@sportwelzijnwieringermeer.nl	Di	22 sept	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst: “Bijwerkingen neuropathie en chemobrein” Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlantstraat 8-10 te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl Is noodzakelijk	Di	22 sept	14.00 – 16.00 uur
Lotgenotenbijeenkomst Alvleesklierkanker	Wo	23 sept	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	23 sept	13.00 – 16.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	24 sept	10.00 – 12.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	25 sept	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	26 sept	10.30 – 12.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	29 sept	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	29 sept	19.15 – 21.15 uur
Jong en Nabestaande (18 – ±40 jaar)	Wo	30 sept	19.30 – 21.00 uur

*IPSO centrum voor leven
met en na kanker*



't Praethuys