

't Praethuys

IPSO centrum voor leven met en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit?

Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Activiteiten juni 2026

Creatief Atelier	Ma	01 juni	14.00 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	01 juni	19.30 – 21.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	01 juni	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Borstkankerpatiënten	Di	02 juni	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	03 juni	13.00 – 16.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	04 juni	09.00 – 13.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	04 juni	10.00 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	04 juni	19.30 – 21.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	08 juni	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Prostaat kanker	Di	09 juni	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	10 juni	09.30 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Wo	10 juni	19.30 – 21.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	11 juni	10.00 – 12.00 uur
Wandelen met- en voor lotgenoten	Zo	14 juni	10.00 – 13.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	15 juni	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	16 juni	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaingen	Di	16 juni	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	17 juni	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	17 juni	14.45 – 16.15 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	18 juni	10.00 – 12.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	22 juni	10.30 – 12.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	23 juni	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	24 juni	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – ±40 jaar)	Wo	24 juni	19.30 – 21.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	25 juni	10.00 – 12.00 uur
Lotgenotenbijeenkomst Hematon	Do	25 juni	19.00 – 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	26 juni	10.30 – 11.30 uur
Badeendjesrace Waagplein	Za	27 juni	17.00 - 18.30 uur
Zingen voor plezier	Ma	29 juni	19.30 – 21.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	30 juni	19.15 – 21.15 uur

*IPSO centrum voor leven
met en na kanker*



't Praethuys