

# 't Praethuys

## IPSO centrum voor leven met en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit?

Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, [info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl).

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | [www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl)

### Activiteiten mei 2026

Creatief Atelier	Ma	04 mei	14.00 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Borstkankerpatiënten	Di	05 mei	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Alvleesklierkankerpatiënten	Wo	06 mei	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	06 mei	13.00 – 16.00 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	07 mei	09.00 – 13.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	07 mei	10.00 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	07 mei	19.30 – 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	08 mei	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	11 mei	10.30 – 12.00 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum, Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	11 mei	19.30 – 21.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	11 mei	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatcancer	Di	12 mei	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	13 mei	09.30 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	19 mei	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	19 mei	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst: "Angst en onzekerheid voor terugkeer van de ziekte" Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlantstraat 8-10 te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: <a href="mailto:info@praethuys.nl">info@praethuys.nl</a> Is noodzakelijk	Di	19 mei	14.00 – 16.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	20 mei	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	20 mei	14.45 – 16.15 uur
Lotgenotengroep Partners	Wo	20 mei	19.30 – 21.00 uur
Bijeenkomst Stoma-vereniging	Do	21 mei	10.00 – 12.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	21 mei	10.00 – 12.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	26 mei	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	26 mei	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	27 mei	09.30 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – ±40 jaar)	Wo	27 mei	19.30 – 21.00 uur
Inloop Koffie-ochtend	Do	28 mei	10.00 – 12.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	29 mei	10.30 – 11.30 uur

*IPSO centrum voor leven  
met en na kanker*



**'t Praethuys**