

't Praethuys

IPSO centrum voor leven met en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Kom praeten

Want je bent niet alleen!
praethuys.nl

Activiteiten oktober 2025

Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	02 okt	19.30 – 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	03 okt	10.30 – 11.30 uur
Creatief Atelier	Ma	06 okt	14.00 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	06 okt	19.30 – 21.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	06 okt	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Borstkankerpatiënten	Di	07 okt	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst: "Euthanasie en palliatieve sedatie" Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlantstraat 8-10 te Alkmaar. Vooraf aanmelden is noodzakelijk via de mail: info@praethuys.nl	Di	07 okt	14.00 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	07 okt	19.30 – 21.00 uur
Informatiebijeenkomst Kanker en Werk o.l.v. Lotte de Wit, van coaching centrum Stap-nu Vooraf aanmelden is noodzakelijk via de mail: info@praethuys.nl	Do	09 okt	14.00 – 15.30 uur
Wandelen met lotgenoten	Zo	12 okt	10.00 – 13.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	13 okt	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatanker	Di	14 okt	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Alvleesklieranker	Wo	15 okt	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	15 okt	09.30 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	15 okt	14.45 – 16.15 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	17 okt	10.30 – 11.30 uur
Zingen voor plezier	Ma	20 okt	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	21 okt	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	21 okt	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	22 okt	13.00 – 16.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	27 okt	10.30 – 12.00 uur
Start Mindfulness, een training van 8 opeenvolgende weken. Vooraf aanmelden is noodzakelijk via de mail: info@praethuys.nl	Di	28 okt	14.30 – 16.30 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	28 okt	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	29 okt	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – ±40 jaar)	Wo	29 okt	19.30 – 21.00 uur
Lunch-Praet (18 – 45 jaar) aanmelden noodzakelijk	Do	30 okt	12.00 – 14.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	31 okt	10.30 – 11.30 uur

IPSO centrum voor leven
met en na kanker



't Praethuys