

't Praethuys

IPSO centrum voor leven met en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

**Kom
praeten**

Want je bent niet alleen!
praethuys.nl

Activiteiten juli 2025

Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	02 juli	13.00 – 16.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Wo	02 juli	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	03 juli	19.30 – 21.30 uur
Creatief Atelier	Ma	07 juli	14.00 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafe Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum, Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	07 juli	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	09 juli	13.00 – 16.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	14 juli	10.30 – 12.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	15 juli	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	15 juli	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	16 juli	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	16 juli	14.45 – 16.15 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	18 juli	10.30 – 11.30 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	22 juli	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	23 juli	13.00 – 16.00 uur
Lunch-Praet (18 – 45 jaar) aanmelden noodzakelijk	Do	24 juli	12.00 – 14.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	28 juli	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	29 juli	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	30 juli	13.00 – 16.00 uur

*IPSO centrum voor leven
met en na kanker*

