

't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl



Activiteiten mei 2025

Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	01 mei	09.00 – 13.00 uur
Lotgenotengroep nabestaanden	Do	01 mei	19.30 – 21.30 uur
Lotgenotengroep Borstkanker	Di	06 mei	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	06 mei	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	07 mei	13.00 – 16.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	09 mei	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	12 mei	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	12 mei	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	12 mei	19.30 – 21.00 uur
Lotgenotengroep Prostaat kanker	Di	13 mei	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst: " Vermoeidheid bij kanker" Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlantstraat 8-10 te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl Is noodzakelijk	Di	13 mei	14.00 – 16.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	14 mei	09.30 – 16.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	20 mei	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaingen	Di	20 mei	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	21 mei	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	21 mei	14.45 – 16.15 uur
Lunch-Praet (18 – 40 jaar) aanmelden noodzakelijk	Do	22 mei	12.00 – 14.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	23 mei	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	26 mei	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	26 mei	19.30 – 21.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Di	27 mei	10.30 – 12.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	27 mei	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	28 mei	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – 40 jaar)	Wo	30 apr	19.30 – 21.00 uur

*Centrum voor leven met
en na kanker*

