

't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Kom praeten

Want je bent niet alleen!
praethuys.nl

Activiteiten september 2024

| | | | |
|--|----|---------|-------------------|
| Zingen voor plezier | Ma | 02 sept | 19.30 - 21.00 uur |
| Lotgenotengroep Borstkanker | Di | 03 sept | 10.30 – 12.00 uur |
| Lotgenotengroep Partners | Di | 03 sept | 19.30 – 21.00 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak) | Wo | 04 sept | 09.30 – 13.00 uur |
| Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak) | Do | 05 sept | 09.00 – 13.00 uur |
| Lotgenotengroep Nabestaanden | Do | 05 sept | 19.30 – 21.30 uur |
| Yoga voor ontspanning | Vr | 06 sept | 10.30 – 11.30 uur |
| Heart Pillows maken | Ma | 09 sept | 10.30 – 12.00 uur |
| Lotgenotengroep Prostaatanker | Di | 10 sept | 10.30 – 12.00 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak) | Wo | 11 sept | 13.00 – 16.00 uur |
| Borstprotheses breien | Do | 12 sept | 10.30 – 12.00 uur |
| Zingen voor plezier | Ma | 16 sept | 19.30 - 21.00 uur |
| Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard | Di | 17 sept | 09.30 – 11.30 uur |
| Lotgenotengroep Leven met Uitzaaingen | Di | 17 sept | 10.30 – 12.00 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak) | Wo | 18 sept | 09.30 – 16.00 uur |
| Grip op Herstel (30 – 50 jaar) aanmelden noodzakelijk | Wo | 18 sept | 19.00 – 21.00 uur |
| Lunch-Praet (25 – 45 jaar) aanmelden noodzakelijk | Do | 19 sept | 12.00 – 14.00 uur |
| Heart Pillows maken | Ma | 23 sept | 10.30 – 12.00 uur |
| Zentangle (Creatief tekenen) | Di | 24 sept | 10.30 – 12.00 uur |
| Talk2Gether (12 – 18 jaar) | Di | 24 sept | 19.15 – 21.15 uur |
| Massage voor ontspanning (op afspraak) | Wo | 25 sept | 13.00 – 16.00 uur |
| Jong en Nabestaande (18 – 35 jaar) | Wo | 25 sept | 19.30 – 21.00 uur |
| Borstprotheses breien | Do | 26 sept | 10.30 – 12.00 uur |
| Yoga voor ontspanning | Vr | 27 sept | 10.30 – 11.30 uur |
| Zingen voor plezier | Ma | 30 sept | 19.30 – 21.00 uur |

*Centrum voor leven met
en na kanker*



't Praethuys