

't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl



Activiteiten oktober 2023

Creatief Atelier	Ma	02 okt	14.00 – 16.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	02 okt	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Alkmaar Noord, 't Kafé Adres: Wijkcentrum Mare Nostrum, Arubastraat 2, Alkmaar	Ma	02 okt	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	03 okt	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Borstkanker	Di	03 okt	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	03 okt	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	04 okt	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	04 okt	14.45 – 16.15 uur
Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	05 okt	09.00 – 13.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	05 okt	19.30 – 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	06 okt	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	09 okt	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep Prostaatanker	Di	10 okt	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	11 okt	13.00 – 16.00 uur
Borstprotheses Breien	Do	12 okt	10.30 – 12.00 uur
Wandelen met en voor nabestaanden	Zo	15 okt	10.00 – 13.00 uur
Creatief Atelier	Ma	16 okt	14.00 – 16.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	16 okt	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	17 okt	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaiingen	Di	17 okt	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	18 okt	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	18 okt	14.45 – 16.15 uur
Jong en Kanker (18 – 35 jaar)	Wo	18 okt	19.30 – 21.30 uur
Voetverzorging (op afspraak)	Do	19 okt	10.00 – 16.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	20 okt	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	23 okt	10.30 – 12.00 uur
Zentangle (Creatief Tekenen)	Di	24 okt	10.30 – 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	25 okt	13.00 – 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 – 35 jaar)	Wo	25 okt	19.30 – 21.30 uur
Borstprotheses Breien	Do	26 okt	10.30 – 12.00 uur
Creatief Atelier	Ma	30 okt	14.00 – 16.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	30 okt	19.30 – 21.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	31 okt	19.15 – 21.15 uur

*Centrum voor leven met
en na kanker*

