

't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl.

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Kom praeten

Want je bent niet alleen!
praethuys.nl

Activiteiten juni 2023

Schoonheidsspecialiste: Look good, feel better (op afspraak)	Do	01 juni	09.00 - 13.00 uur
Lotgenotengroep Nabestaanden	Do	01 juni	19.30 - 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	02 juni	10.30 - 11.30 uur
Zingen voor plezier	Ma	05 juni	19.30 - 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	06 juni	09.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep Borstkanker	Di	06 juni	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep Partners	Di	06 juni	19.30 - 21.00 uur
Creatief Atelier	Wo	07 juni	12.30 - 14.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	07 juni	13.00 - 16.00 uur
Pardoes (6 - 12 jaar)	Wo	07 juni	14.45 - 16.15 uur
Voetontspanning (op afspraak)	Do	08 juni	10.00 - 14.00 uur
Borstprotheses Breien	Do	08 juni	10.30 - 12.00 uur
Wandelen voor en met Nabestaanden	Zo	11 juni	10.00 - 13.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	12 juni	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep Prostaat kanker	Di	13 juni	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	14 juni	13.00 - 16.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	16 juni	10.30 - 11.30 uur
Zingen voor plezier	Ma	19 juni	19.30 - 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9, Heerhugowaard	Di	20 juni	09.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep Leven met Uitzaaingen	Di	20 juni	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	21 juni	13.00 - 16.00 uur
Jong en Kanker (18 - 35 jaar)	Wo	21 juni	19.30 - 21.30 uur
Borstprotheses Breien	Do	22 juni	10.30 - 12.00 uur
Heart Pillows maken	Ma	26 juni	10.30 - 12.00 uur
Zentangle (Creatief Tekenen)	Di	27 juni	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	28 juni	13.00 - 16.00 uur
Jong en Nabestaande (18 - 35 jaar)	Wo	28 juni	19.30 - 21.30 uur

Centrum voor leven met
en na kanker



't Praethuys