

# 't Praethuys

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, [info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl).

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur.

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | [www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl)



## Activiteiten mei 2023

Zingen voor plezier	Ma	01 mei	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Di	02 mei	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep borstkanker	Di	02 mei	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep partners	Di	02 mei	19.30 – 21.00 uur
Creatief Atelier	Wo	03 mei	12.30 – 14.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	03 mei	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	03 mei	14.45 – 16.15 uur
lotgenotengroep nabestaanden	Do	04 mei	19.30 – 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	05 mei	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	08 mei	10.30 – 12.00 uur
Lotgenotengroep prostaatkanker	Di	09 mei	19.30 – 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	10 mei	09.00 – 16.00 uur
voetontspanning (op afspraak)	Do	11 mei	10.00 – 14.00 uur
Borstprotheses breien	Do	11 mei	10.30 – 12.00 uur
Zingen voor plezier	Ma	15 mei	19.30 – 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Di	16 mei	09.30 – 11.30 uur
Lotgenotengroep leven met uitzaaiingen	Di	16 mei	10.30 – 12.00 uur
Creatief Atelier	Wo	17 mei	12.30 – 14.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	17 mei	13.00 – 16.00 uur
Pardoes (6 – 12 jaar)	Wo	17 mei	14.45 – 16.65 uur
Jong en Kanker (18 – 35 jaar)	Wo	17 mei	19.30 – 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vr	19 mei	10.30 – 11.30 uur
Heart Pillows maken	Ma	22 mei	10.30 – 12.00 uur
Zentangle (creatief tekenen)	Di	23 mei	10.30 – 12.00 uur
Themabijeenkomst: "Hoe gaat het nu?" Locatie: Wijkcentrum Overdie, Van Maerlandstraat 8-10 te Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: <a href="mailto:info@praethuys.nl">info@praethuys.nl</a> is noodzakelijk	Di	23 mei	14.00 – 16.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	24 mei	13.00 – 16.00 uur
Jong en nabestaanden (18 – 35 jaar)	Wo	24 mei	19.30 – 21.30 uur
Borstprotheses breien	Do	25 mei	10.30 – 12.00 uur
Voetverzorging (op afspraak)	Do	25 mei	10.00 – 16.00 uur
Talk2Gether (12 – 18 jaar)	Di	30 mei	19.15 – 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	31 mei	13.00 – 16.00 uur

Centrum voor leven met  
en na kanker

