

Kom doen

Activiteitenkalender
april 2023

Activiteiten 't Praethuys

Centrum voor leven met
en na kanker

U bent van harte welkom bij onze activiteiten in 't Praethuys. Graag aanmelden van tevoren, of wilt u meer informatie over een activiteit? Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44, info@praethuys.nl

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandag- en woensdagmiddag tussen 13.00 - 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 - 13.00 uur

't Praethuys | Westerweg 50, 1815 DG Alkmaar | 072 511 36 44 | www.praethuys.nl

Activiteiten

Wandelen met en voor nabestaanden	Zo	2 apr	10.00 - 13.00
Zingen voor plezier	Ma	3 apr	19.30 - 21.00
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Di		9.30 - 11.30
Lotgenotengroep borstkanker	Di	4 apr	10.30 - 12.00
Lotgenotengroep partners	Di	4 apr	19.30 - 21.00
Creatief Atelier	Wo	5 apr	12.30 - 14.00
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	5 apr	13.00 - 16.00
Pardoes (6-12 jr.)	Wo	5 apr	14.45 - 16.15
Schoonheidsspecialiste: Look good feel better (op afspraak)	Do	6 apr	09.00 - 13.00
Lotgenotengroep nabestaanden	Do	6 apr	19.30 - 21.30
Lotgenotengroep prostaatcancer	Di	11 apr	10.30 - 12.00
Themabijeenkomst: Werk en Kanker Locatie: Wijkcentrum Overdie Van Maerlandstraat 8 - 10 Alkmaar Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl is noodzakelijk	Di	11 apr	14.00 - 16.00
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	12 apr	09.00 - 16.00
Voetmassage (op afspraak)	Do	13 apr	10.00 - 14.00
Borstprotheses breien	Do	13 apr	10.30 - 12.00
Zingen voor plezier	Ma	17 apr	19.30 - 21.00
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne, Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Di	18 apr	9.30 - 11.30
Lotgenotengroep leven met uitzaaiingen	Di	18 apr	10.30 - 12.00
Creatief Atelier	Wo	19 apr	12.30 - 14.00
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	19 apr	13.00 - 16.00
Pardoes (6-12 jr.)	Wo	19 apr	14.45 - 16.15
Lotgenotengroep Jong en kanker voor jongeren die zelf ziek zijn. (18 - 35 jr)	Wo	19 apr	19.30 - 21.30
Voetverzorging (op afspraak)	Do	20 apr	10.00 - 16.00
Yoga voor ontspanning	Vr	21 apr	10.30 - 11.30
Heart Pillows maken	Ma	24 apr	10.30 - 12.00
Zentangle (creatief tekenen)	Di	25 apr	10.30 - 12.00
Talk2Gether voor jongeren 12-18 jaar	Di	25 apr	19.15 - 21.15
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Wo	26 apr	13.00 - 16.00
Lotgenotengroep Jong en nabestaande (18 - 35 jr)	Wo	26 apr	19.30 - 21.30

Op afspraak:

- Massage
- Gezichtsbehandeling
- Ontspannende voetverzorging



't Praethuys