



't Praethuys

Centrum voor leven met en na kanker Februari 2023

U bent van harte welkom. Graag even aanmelden van tevoren voor alle activiteiten
Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44 - info@praethuys.nl

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandagmiddag en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur

Activiteiten

Creatief Atelier	Woensdag 1 februari	12.30 - 14.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 1 februari	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoës (6-12 jr.)	Woensdag 1 februari	14.45 - 16.15 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 2 februari	10.30 - 12.00 uur
Schoonheidsspecialiste (op afspraak)	Donderdag 2 februari	09.00 - 13.00 uur
Look good feel better		
Lotgenotengroep nabestaanden	Donderdag 2 februari	19.30 - 21.30 uur
Zingen voor plezier	Maandag 6 februari	19.30 - 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 7 februari	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep borstkanker	Dinsdag 7 februari	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep partners	Dinsdag 7 februari	19.30 - 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 8 februari	09.00 - 16.00 uur
Yoga voor ontspanning	Vrijdag 10 februari	10.30 - 11.30 uur
Wandelen met en voor nabestaanden	Zondag 12 februari	10.00 - 13.00 uur
Heart Pillows maken	Maandag 13 februari	10.30 - 12.00 uur
Themabijeenkomst: Hormoontherapie bij prostaatkanker Locatie: Wijkcentrum Overdie, van Maerlestraat 8-10 in Alkmaar. Vooraf aanmelden via de mail: info@praethuys.nl is noodzakelijk	Dinsdag 14 februari	14.00 - 16.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 15 februari	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoës (6-12 jr.)	Woensdag 15 februari	14.45 - 16.15 uur
Lotgenotengroep Jong en kanker voor jongeren die zelf ziek zijn. (18 - 35 jr)	Woensdag 15 februari	19.30 - 21.30 uur
Voetontspanning (op afspraak)	Donderdag 16 februari	10.00 - 16.00 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 16 februari	10.30 - 12.00 uur
Zingen voor plezier	Maandag 20 februari	19.30 - 21.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 21 februari	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep leven met uitzaaiingen	Dinsdag 21 februari	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 22 februari	13.00 - 16.00 uur
Lotgenotengroep Jong en nabestaande (18 - 35 jr)	Woensdag 22 februari	19.30 - 21.30 uur
Yoga voor ontspanning	Vrijdag 24 februari	10.30 - 11.30 uur
Heart Pillows maken	Maandag 27 februari	10.30 - 12.00 uur
Zentangle (Creatief tekenen)	Dinsdag 28 februari	10.30 - 12.00 uur
Talk2Gether voor jongeren 12-18 jaar	Dinsdag 28 februari	19.15 - 21.15 uur

Ontspanning:

- Massage
- Gezichtsbehandeling
- Ontspannende hand of voetverzorging

Op afspraak

Voor meer informatie over de activiteiten bezoek onze website www.praethuys.nl of bel 072 511 36 44

Aandacht, informatie en inspiratie

't Praethuys
Westerweg 50
1815 DG Alkmaar
072 511 36 44

info@praethuys.nl
www.praethuys.nl

Openingstijden:
maandag t/m donderdag
van 10:00 - 16:30 uur