



# Centrum voor leven met en na kanker Augustus 2022

U bent van harte welkom. Graag even aanmelden van tevoren voor alle activiteiten  
Bel of mail dan met het secretariaat 072 511 36 44 - [info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl)

Zonder afspraak binnen lopen voor een één op één gesprek kan op maandagmiddag en woensdagmiddag tussen 13.00 – 16.00 uur of op donderdagochtend van 10.00 – 13.00 uur

## Activiteiten

Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 2 augustus	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep borstkanker	Dinsdag 2 augustus	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep partners	Dinsdag 2 augustus	19.30 - 21.00 uur
Creatief Atelier: diverse werkvormen	Woensdag 3 augustus	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 3 augustus	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.)	Woensdag 3 augustus	14.45 - 16.15 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 4 augustus	10.30 - 12.00 uur
Lotgenotengroep nabestaanden	Donderdag 4 augustus	19.30 - 21.30 uur
Zingen	Maandag 8 augustus	19.30 - 21.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 10 augustus	13.00 - 16.00 uur
Yoga	Vrijdag 12 augustus	10.30 - 11.30 uur
Wandelen met en voor naasten	Zondag 14 augustus	10.00 - 13.00 uur
Inloop 't Praethuys Heerhugowaard Adres: Fysiotherapie Ann Taveirne Umbriëllaan 7-9 te Heerhugowaard	Dinsdag 16 augustus	9.30 - 11.30 uur
Lotgenotengroep leven met uitzaaiingen	Dinsdag 16 augustus	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 17 augustus	13.00 - 16.00 uur
Kidsclub Pardoes (6-12 jr.)	Woensdag 17 augustus	14.45 - 16.15 uur
Borstprotheses breien	Donderdag 18 augustus	10.30 - 12.00 uur
Creatief Atelier: diverse werkvormen	Woensdag 24 augustus	10.30 - 12.00 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 24 augustus	13.00 - 16.00 uur
Talk2Gether voor jongeren 12-18 jaar	Dinsdag 30 augustus	19.15 - 21.15 uur
Massage voor ontspanning (op afspraak)	Woensdag 31 augustus	13.00 - 16.00 uur

## Ontspanning:

- Massage
- Gezichtsbehandeling
- Ontspannende hand of voetverzorging

## Op afspraak

Voor meer informatie over de activiteiten bezoek onze website [www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl) of bel 072 511 36 44

't Praethuys  
Westerweg 50  
1815 DG Alkmaar  
072 511 36 44

[info@praethuys.nl](mailto:info@praethuys.nl)  
[www.praethuys.nl](http://www.praethuys.nl)

Openingstijden:  
maandag t/m donderdag  
van 10:00 - 16:30 uur

*Aandacht, informatie en inspiratie*